

## 1. 🏠 Projekto pristatymas: malda ir poreikiai

### Kasdieniai poreikiai

Kiekvienas turime **esminių** poreikių:

- Maistas
- Pastogė
- Bendravimas
- Emocinė parama
- Dvasinė gerovė

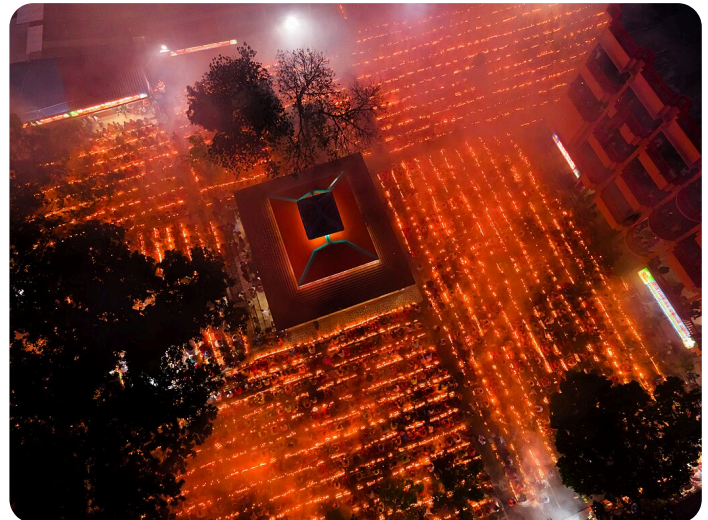
Žmogaus egzistencijai ir gerovei būtini kasdieniai poreikiai. Jie apima maistą, pastogę, bendravimą, saugumą, emocinę paramą ir dvasinę gerovę. Šie poreikiai yra fundamentalūs ir būtini pilnaverčiam gyvenimui.

### „Tėve mūsų“ malda

**Septyni** prašymai atspindi:

- Dvasinius
- Žmogiškus
- Kasdienes poreikius

„Tėve mūsų“ malda apima septynis prašymus, kurie atspindi dvasinius, žmogiškus ir kasdienes poreikius. Ši malda yra žinoma visame pasaulyje ir laikoma viena svarbiausių krikščionių maldų. Nuotraukoje matomi hinduistų bhaktai, besimeldžiantys su žvakėmis Rakher Upobash festivalio metu Dakoje, Bangladeše, 2024 m.



### Projekto klausimai

Kaip senoviniai prašymai susiję su **šiuolaikiniais** iššūkiais?

Ko mums reikia, kad būtume **laimingi**?

Projektas nagrinėja, kaip senoviniai „Tėve mūsų“ maldos prašymai susiję su šiuolaikiniais iššūkiais ir troškimais. Taip pat siekiama išsiaiškinti, ko mums iš tiesų reikia kiekvieną dieną, kad galėtume jaustis pilnaverčiais ir laimingais.

## Vertinimo kriterijai

- Asmeninė interpretacija
- Ryšys su poreikiais
- Kūrybiškumas
- Argumentavimas

Mokytojas vertins projekto darbus pagal šiuos kriterijus: asmeninę maldos prašymo interpretaciją, ryšį su kasdieniais poreikiais, kūrybiškumą ir argumentavimo kokybę. Svarbu, kad darbai atspindėtų asmeninį supratimą ir gebėjimą susieti maldos prašymus su realiais gyvenimo poreikiais.

## 2. 🏠 Kasdieniai poreikiai ir malda

### Poreikių hierarchija

Žmogaus poreikiai: **fiziologiniai, saugumo, meilės, pagarbos ir savirealizacijos.**

Žmogaus gyvenime egzistuoja įvairūs poreikiai, kurie yra būtini ne tik fiziniam išlikimui, bet ir pilnaverčiam, prasmingam gyvenimui. Šie poreikiai apima viską – nuo pačių pagrindinių, tokių kaip maistas ir vanduo, iki sudėtingesnių, susijusių su saugumu, bendravimu, savigarba ir savirealizacija. Psichologijoje šie poreikiai dažnai apibūdinami kaip hierarchinė sistema, kurioje vieni poreikiai turi būti patenkinti anksčiau nei kiti. Tačiau nepaisant šios hierarchijos, visi šie poreikiai yra tarpusavyje susiję ir svarbūs žmogaus gerovei.

### Maslow poreikių piramidė

Piramidė rodo, kad pirmiausia tenkinami **žemiausi** poreikiai.

Psichologas Abrahamas Maslow 1943 metais pasiūlė poreikių hierarchijos teoriją, kuri dažnai vaizduojama kaip piramidė. Ši teorija teigia, kad žmonės yra motyvuoti patenkinti tam tikrus poreikius, pradedant nuo pačių pagrindinių, ir tik tada pereina prie aukštesnių poreikių. Nors šiuolaikiniai tyrimai rodo, kad žmonės dažnai siekia patenkinti kelis poreikius vienu metu, Maslow piramidė vis dar yra naudingas įrankis suprasti žmogaus motyvaciją ir gerovę.

### Fiziologiniai poreikiai

- Maistas
- Vanduo
- Pastogė
- Drabužiai
- Miegas
- Kvėpavimas

Piramidės apačioje yra fiziologiniai poreikiai. Tai patys pagrindiniai poreikiai, be kurių žmogus negali išgyventi. Jie apima maistą, vandenį, pastogę, drabužius, miegą ir kvėpavimą. Kol šie poreikiai nėra patenkinti, žmogui sunku susikoncentruoti į bet ką kitą.

## Saugumo poreikiai

- Fizinis saugumas
- Finansinis saugumas
- Sveikatos saugumas
- Stabilumas

Kai fiziologiniai poreikiai yra patenkinti, atsiranda saugumo poreikiai. Tai apima fizinį saugumą (apsauga nuo pavojų, smurto), finansinį saugumą (stabilus darbas, pajamos), sveikatos saugumą ir stabilumą. Žmogui reikia jaustis saugiai ir stabiliai, kad galėtų gyventi be baimės ir nerimo.

## Meilės ir priklausomybės poreikiai

Draugai, šeima, meilė, priėmimas.

Patirtus saugumo poreikius, žmogus siekia meilės ir priklausomybės. Tai apima poreikį turėti draugų, šeimą, jaustis mylimam ir priimtam. Žmonės yra socialinės būtybės, todėl ryšiai su kitais yra gyvybiškai svarbūs emocinei gerovei.

## Pagarbos poreikiai

- Savigarba
- Kitų pagarba

Šiame lygmenyje atsiranda pagarbos poreikiai. Jie skirstomi į dvi kategorijas: savigarba (pasitikėjimas savimi, pasiekimai, nepriklausomybė) ir kitų pagarba (statusas, pripažinimas, reputacija). Žmogui svarbu jaustis vertingam ir kompetentingam.

## Savirealizacijos poreikiai

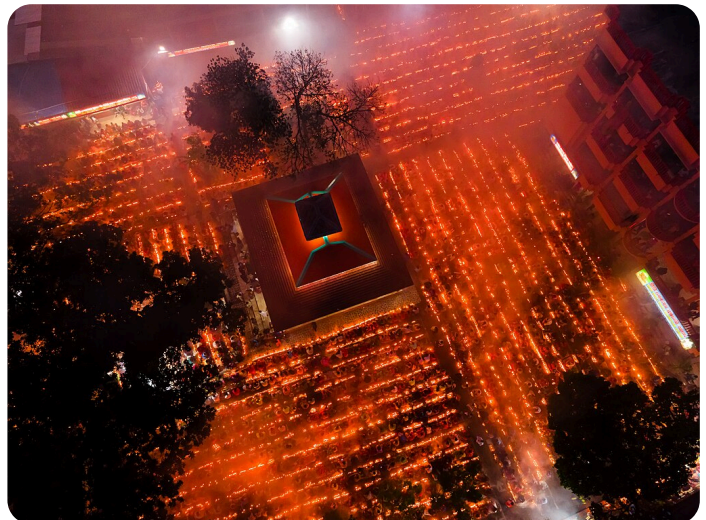
Potencialo realizavimas, asmeninis augimas, kūrybiškumas.

Aukščiausias Maslow piramidės lygis yra savirealizacijos poreikiai. Tai yra asmens potencialo realizavimas, asmeninis augimas, kūrybiškumas ir prasmingo gyvenimo siekis. Tai reiškia tapti geriausia savo versija ir įgyvendinti savo talentus bei galimybes.

## Tėve mūsų malda

Atspindi pagrindinius žmogaus poreikius.

Tėve mūsų malda, kurią Jėzus išmokė savo mokinius, yra viena svarbiausių krikščionių maldų. Ji ne tik kreipiasi į Dievą, bet ir atspindi pagrindinius žmogaus poreikius, kurie yra aktualūs ir šiuolaikiniame kontekste. Malda susideda iš septynių prašymų, kurie apima tiek fizinius, tiek dvasinius poreikius. Nuotraukoje matome induistų maldininkus, kurie meldžiasi su žvakėmis Rakher Upobash festivalio metu Dakoje, Bangladeše, 2024 m.



## Pirmasis prašymas

„Teesie šventas Tavo vardas“ – **garbinti Dievą.**

Šis prašymas atspindi dvasinį poreikį garbinti ir gerbti Dievą. Tai yra pripažinimas Dievo didybės ir šventumo, siekis, kad Dievo vardas būtų gerbiamas visame pasaulyje. Tai susiję su aukštesniais dvasiniais poreikiais, kurie gali būti priskiriami Maslow savirealizacijos ar transcendencijos poreikiams.

## Antrasis prašymas

„Teateinie Tavo karalystė“ – **Dievo valia žemėje.**

Šis prašymas išreiškia viltį ir troškimą, kad Dievo valia ir teisingumas viešpatautų žemėje. Tai susiję su saugumo ir stabilumo poreikiais, nes Dievo karalystė simbolizuoja taiką, teisingumą ir harmoniją, kurioje žmonės gali jaustis saugūs ir apsaugoti.

## Trečiasis prašymas

„Tebūnie Tavo valia, kaip danguje, taip ir žemėje“ – **pasidavimas Dievo valiai.**

Šis prašymas rodo pasidavimą Dievo valiai ir pasitikėjimą Juo. Tai susiję su dvasiniu ramybės ir priėmimo poreikiu, kuris padeda žmogui susidoroti su gyvenimo sunkumais ir iššūkiams. Tai taip pat gali būti siejama su saugumo poreikiu, nes pasitikėjimas aukštesne jėga suteikia ramybę ir stabilumą.

## Ketvirtasis prašymas

„Dieninės mūsų duonos duok mums šiandien“ – **fiziologiniai poreikiai.**

Šis prašymas tiesiogiai atspindi pagrindinius fiziologinius poreikius – maistą ir išgyvenimą. Tai yra prašymas Dievui aprūpinti mus būtiniausiomis priemonėmis kasdieniam gyvenimui. Šis prašymas pabrėžia, kad net ir dvasiniame kontekste, fiziniai poreikiai yra fundamentalūs.

## Penktasis prašymas

„Ir atleisk mums mūsų kaltes, kaip ir mes atleidžiame savo kaltininkams“ – **moraliniai ir emociniai poreikiai.**

Šis prašymas susijęs su moraliniais ir emociniais poreikiais. Tai yra prašymas atleisti už padarytas klaidas ir tuo pačiu įsipareigojimas atleisti kitiems. Atleidimas yra svarbus emocinei gerovei, padeda atkurti santykius ir skatina meilės bei priklausomybės poreikių patenkinimą. Tai taip pat susiję su pagarbos poreikiu, nes atleidimas padeda išlaikyti savigarbą ir orumą.

## Šeštasis prašymas

„Ir nevesk mūsų į pagundą“ – **saugumo poreikis.**

Šis prašymas atspindi saugumo poreikį – apsaugą nuo blogio ir pagundų, kurios gali pakenkti dvasinei ir fizinei gerovei. Tai yra prašymas Dievui padėti išlikti teisingame kelyje ir išvengti pavojų. Tai susiję su vidiniu saugumu ir stabilumu.

## Septintasis prašymas

„Bet gelbėk mus nuo pikto“ – **apsauga nuo blogio**.

Paskutinis prašymas yra bendras prašymas apsaugoti nuo visų blogybių ir pavojų. Tai apima tiek fizinę, tiek dvasinę apsaugą. Šis prašymas sustiprina saugumo poreikį ir parodo pasitikėjimą Dievo globa. Tai taip pat gali būti siejama su meilės ir priklausomybės poreikiais, nes Dievo globa suteikia jausmą, kad esi mylimas ir saugomas.

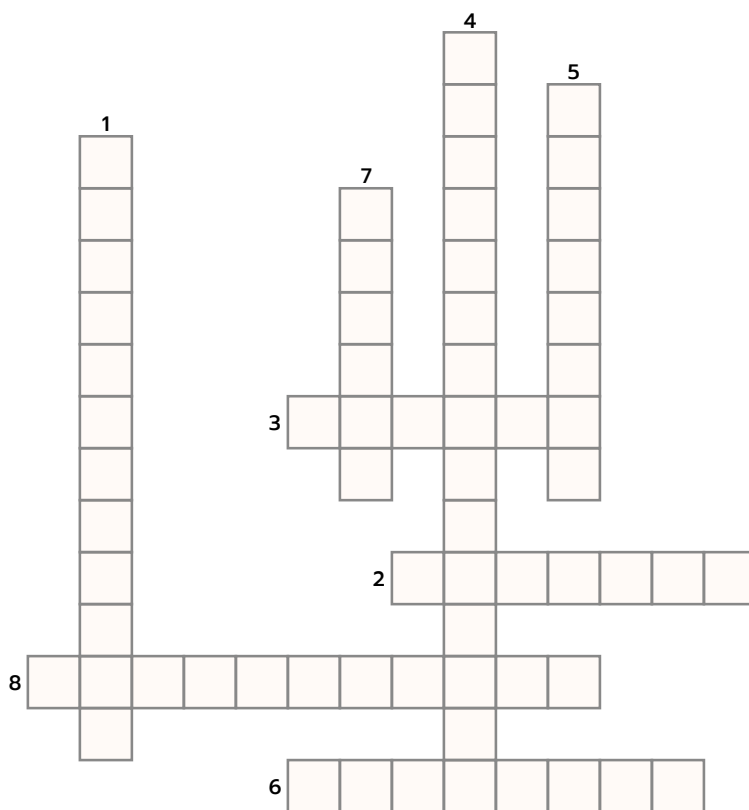
## Išvada

Malda atspindi **universalius** žmogaus poreikius.

Tėve mūsų malda, nors ir yra dvasinis tekstas, giliai atspindi universalius žmogaus poreikius, kurie yra aprašyti ir Maslow poreikių hierarchijoje. Nuo kasdienės duonos (fiziologiniai poreikiai) iki atleidimo ir apsaugos nuo blogio (saugumo, meilės, pagarbos ir savirealizacijos poreikiai), malda apima visą žmogaus egzistencijos spektrą. Ji primena, kad tiek fiziniai, tiek dvasiniai poreikiai yra neatsiejami ir svarbūs pilnaverčiam gyvenimui.

### 3. ✠ Išspręsk kryžiažodį. Atsakyk į visus pateiktus klausimus.

1.	Pagrindinis poreikis, susijęs su maistu ir vandeniu
2.	Poreikis jaustis saugiam ir apsaugotam
3.	Poreikis mylėti ir būti mylimam
4.	Aukščiausias poreikis Maslow piramidėje
5.	Malda, kurioje prašoma kasdienės duonos
6.	Poreikis, susijęs su pasitikėjimu savimi ir kitų pripažinimu
7.	Vienas iš prašymų maldoje, susijęs su atleidimu
8.	Maslow sukurtas poreikių modelis



## 4. 🏠 Pasakojimo kūrimas

### Namų darbai

**Sukurkite pasakojimą** apie pasirinktą maldos prašymą.

Mokiniai turi sukurti trumpą pasakojimą, kuriame pasirinktas maldos prašymas iš „Tėve mūsų“ maldos būtų pagrindinis veikėjas. Pasakojimas turėtų atspindėti asmeninę interpretaciją ir ryšį su kasdieniais poreikiais. Svarbu, kad pasakojimas būtų kūrybiškas ir įtraukiantis, leidžiantis giliau suprasti maldos prasmę ir jos aktualumą šiuolaikiniame gyvenime.