



Kaip tiksliai apibūdinti jausmus?

Problema:

Ar kada nors susimąstėte, kaip tiksliai apibūdinti savo jausmus? Kartais neužtenka pasakyti, kad esi „laimingas“ ar „liūdnas“. Mūsų emocijos turi daugybę atspalvių ir intensyvumo lygių. Šiame projekte tyrinėsime, kaip lietuvių kalbos būdvardžiai gali padėti mums tiksliau išreikšti ir suprasti emocijas, pradedant nuo silpno jausmo ir baigiant labai stipriu. Kaip galime panaudoti kalbą, kad mūsų pasakojimai apie jausmus būtų gyvesni ir suprantamesni?

Projekto užduotis mokiniams:

- ☹️ 😊 😊 1. **Emocijų sąrašo sudarymas.** Kiekvienas mokinys individualiai arba poromis sudaro bent 5-7 skirtingų emocijų sąrašą (pvz., džiaugsmas, liūdesys, baimė, pyktis, nuostaba, ramybė, pasididžiavimas). Šalia kiekvienos emocijos parašykite trumpą apibrėžimą savais žodžiais.
- 😊 😊 😊 2. **Būdvardžių laipsniavimas emocijoms.** Pasirinkite 3-4 emocijas iš savo sąrašo. Kiekvienai emocijai sugalvokite po 3-5 būdvardžius, kurie apibūdintų tą emociją skirtingu intensyvumu (pvz., *liūdnas, labai liūdnas, liūdniausias; linksmas, linksmesnis, linksmiausias*). Naudokite visus būdvardžių laipsnius: nelyginamąjį, aukštesnįjį ir aukščiausiąjį.
- 😊 😊 😊 3. **Trumpo pasakojimo ar dialogo kūrimas.** Parašykite trumpą pasakojimą (5-7 sakiniai) arba dialogą (3-4 replikos), kuriame panaudotumėte bent 3-4 skirtingų laipsnių būdvardžius, apibūdinančius pasirinktas emocijas. Pasakojimas ar dialogas turi turėti aiškų siužetą, kuriame atsispindėtų emocijų kaita ar intensyvumas.
- 😊 😊 😊 4. **Kūrinių pristatymas ir aptarimas.** Pirstatykite savo sukurtus pasakojimus ar dialogus klasei. Perskaitykite juos aiškiai ir išraiškingai. Po pristatymo aptarkite, kaip

būdvardžių laipsniavimas padėjo tiksliau perteikti emocijas ir kokias emocijas buvo sunkiausia apibūdinti.

Įsivertinimo laukeliai kviečia pagalvoti kaip buvo atliktos užduotys: nesėkmingai, sėkmingai ar labai sėkmingai?

Mokiniai žymi labiausiai užduoties įgyvendinimą atitinkančio laukelio vidurį, pvz.: 😞 😊 😄

Mokytojai vėliau gali apvesti jų manymu tinkamiausią laukelį, pvz.: 😞 😊 😄