

## 1. 🏠 Projekto pristatymas: savanorystės skelbimas

### Problema

**Sukurkite** skelbimą, kviečiantį **savanoriauti**.

**Pabrėžkite** etines vertybes.

**Tikslas:** įtraukti naujus savanorius.

Mokiniai turi sukurti skelbimą, skirtą pritraukti naujus savanorius į programą. Skelbime būtina pabrėžti etines vertybes, kurios skatina žmones savanoriauti. Pagrindinis tikslas – sukurti įtikinamą ir informatyvų skelbimą, kuris paskatintų žmones prisijungti prie savanorystės veiklos.

### Kodėl tai svarbu?

**Poveikis** bendruomenei.

**Asmeninis** augimas.

**Etinių** vertybių supratimas.

Šis projektas svarbus, nes jis padeda mokiniams suprasti savanorystės poveikį bendruomenei ir asmeninį augimą, kurį ji suteikia. Taip pat, projektas skatina giliau pažvelgti į etines vertybes, kurios yra svarbios savanorystės veikloje.

### Kriterijai

**Aiškumas** ir įtikinamumas.

**Etinių** vertybių atspindys.

**Kūrybiškumas** ir originalumas.

Mokytojas vertins skelbimo aiškumą ir įtikinamumą, ar skelbime atsispindi etinės vertybės, taip pat kūrybiškumą ir originalumą. Svarbu, kad skelbimas būtų informatyvus, patrauklus ir atspindėtų savanorystės prasmę bei naudą bendruomenei.

## 2. 🏠 Savanorystės samprata ir etinės vertybės

### Kas yra savanorystė?

Tai neatlygintinas laiko ir paslaugų teikimas kitiems, **nesiekiant finansinės naudos**.

Savanorystė apibrėžiama kaip neatlygintinas laiko ir paslaugų teikimas kitiems asmenims, grupėms ar organizacijoms, nesiekiant jokios finansinės naudos. Tai yra nesavanaudiška veikla, kurios pagrindinis tikslas – padėti kitiems. Savanorystė gali būti įvairi: nuo pagalbos vietinėje labdaros organizacijoje iki dalyvavimo tarptautinėse pagalbos misijose. Ji yra svarbi socialinės atsakomybės dalis, apimanti etinį elgesį, bendruomenės gerovę, aplinkos apsaugą ir filantropiją.

## Kodėl žmonės savanoriauja?

- Altruizmas
- Asmeninis augimas
- Socialiniai ryšiai
- Pilietinis dalyvavimas
- Karjeros plėtra

Žmonės renkasi savanoriauti dėl įvairių priežasčių, kurios dažnai apima asmeninį tobulėjimą ir norą prisidėti prie visuomenės gerovės. Pagrindinės motyvacijos apima altruizmą – norą padėti kitiems ir pagerinti jų gyvenimą; asmeninį augimą – savanorystė suteikia naujų patirčių, įgūdžių ir pasiekimų jausmą; socialinius ryšius – tai galimybė susipažinti su naujais žmonėmis ir užmegzti prasmingus ryšius; pilietinį dalyvavimą – savanorystė leidžia prisidėti prie bendruomenės ir spręsti socialines problemas; bei karjeros plėtrą – tai gali suteikti vertingos darbo patirties ir padidinti įsidarbinimo galimybes.

## Savanorystės nauda visuomenei

- Pagalba gavėjams
- Savanoriams
- Bendruomenei

Savanorystė teikia didelę naudą tiek tiems, kurie gauna pagalbą, tiek patiems savanoriams, tiek visai bendruomenei. Pagalbos gavėjai gauna tiesioginę pagalbą, pagerėja jų gyvenimo kokybė ir jie turi prieigą prie išteklių. Savanoriai jaučia didesnę savivertę, patiria mažiau streso ir įgyja tikslo jausmą. Bendruomenėje stiprėja socialiniai ryšiai, gerėja paslaugos ir aktyvėja piliečiai. Savanorystė atlieka esminį vaidmenį sprendžiant socialinius poreikius, skatinant bendruomenės vystymąsi ir kuriant gailingą bei teisingą visuomenę.

## Pagrindinės etinės vertybės

- Atjauta
- Atsakingumas
- Solidarumas
- Bendruomeniškumas
- Altruizmas

Savanorystės veikla yra glaudžiai susijusi su tam tikromis etinėmis vertybėmis, kurios formuoja savanorių elgesį ir požiūrį. Šios vertybės yra esminės siekiant veiksmingos ir prasmingos pagalbos. Atjauta – tai gebėjimas suprasti ir dalytis kitų žmonių jausmais, noras palengvinti jų kančias. Atsakingumas – tai įsipareigojimas vykdyti prisiimtas pareigas ir būti patikimu. Solidarumas – tai vienybės ir bendros atsakomybės jausmas su kitais, ypač su tais, kurie patiria sunkumų. Bendruomeniškumas – tai aktyvus dalyvavimas bendruomenės gyvenime ir prisidėjimas prie jos gerovės. Altruizmas – tai nesavanaudiškas rūpinimasis kitų gerove, nesiekiant asmeninės naudos. Šios vertybės skatina žmones veikti ne tik savo, bet ir kitų labui, stiprinant socialinę sanglaudą ir atsparumą.

## Dialoginio bendravimo svarba

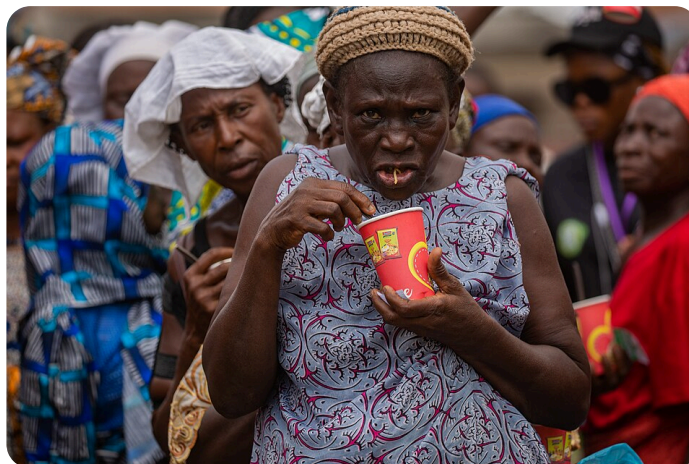
- Spręsti problemas
- Kurti stipresnius ryšius
- Užtikrinti efektyvumą
- Skatinti įtrauktį

Dialoginis bendravimas yra gyvybiškai svarbus savanorystės veikloje. Tai yra abipusis, atviras ir pagarbus pokalbis, kuriame siekiama suprasti kitų požiūrį ir rasti bendrus sprendimus. Dialogas padeda spręsti problemas, atvirai aptariant iššūkius ir ieškant geriausių sprendimų, atsižvelgiant į visų pusių poreikius. Jis padeda kurti stipresnius ryšius, skatinant pasitikėjimą, empatiją ir tarpusavio supratimą tarp savanorių ir pagalbos gavėjų. Dialogas užtikrina efektyvumą, geriau suprantant poreikius ir lūkesčius, savanorystės veikla tampa tikslingesnė ir efektyvesnė. Jis skatina įtrauktį, leidžiant kiekvienam jaustis išgirstam ir vertinamam, nepriklausomai nuo jo socialinės padėties ar patirties. Dialoginis bendravimas yra esminis įrankis, padedantis savanoriams sėkmingai bendrauti su įvairiais žmonėmis ir efektyviai prisidėti prie bendruomenės gerovės.

## Savanorystės pavyzdžiai

- Maisto bankas: **atjauta ir solidarumas.**
- Gyvūnų prieglauda: **atjauta ir atsakingumas.**

Analizuojant realius savanorystės pavyzdžius, galima geriau suprasti, kaip pasireiškia etinės vertybės ir kokios dilemos gali kilti. Pavyzdžiui, savanoriaujant maisto banke, pasireiškia atjauta ir solidarumas su nepasiturinčiais. Kitas pavyzdys – savanorystė gyvūnų prieglaudoje, kur ryškiai pasireiškia atjauta ir atsakingumas gyvūnų atžvilgiu. Šie pavyzdžiai rodo, kad savanorystė nėra tik paprasta pagalba, bet ir nuolatinis etinių vertybių taikymas bei sudėtingų situacijų sprendimas. Nuotraukoje matoma „Dufil Prima food“ įmonės socialinės atsakomybės iniciatyva Lagose, Nigerijoje, siekiant sumažinti badą.



## Etinės dilemos

- Piktnaudžiavimas pagalba
- Sprendimai dėl sergančių gyvūnų

Analizuojant savanorystės pavyzdžius, svarbu atkreipti dėmesį į galimas etines dilemas. Pavyzdžiui, savanoriaujant maisto banke, gali kilti etinė dilema, jei pastebima, kad kai kurie asmenys piktnaudžiauja pagalba. Tokiu atveju svarbu rasti balansą tarp atjautos ir atsakingumo, užtikrinant, kad pagalba pasiektų tuos, kuriems jos labiausiai reikia, ir kad ištekliai būtų naudojami efektyviai. Savanoriaujant gyvūnų prieglaudoje, etinė dilema gali kilti, kai reikia priimti sunkius sprendimus dėl sergančių ar agresyvių gyvūnų, derinant gyvūnų gerovę su prieglaudos galimybėmis ir kitų gyvūnų saugumu.

3.  Priskirk kategorijas. Kiekvienoje eilutėje, įrašyk „+“ ženklą derančios kategorijos stulpelyje.

	A. Asmeninės vertybės	B. Socialinės vertybės
1. Altruizmas		
2. Atjauta		
3. Atsakingumas		
4. Bendruomeniškumas		
5. Empatija		
6. Pagalba		
7. Solidarumas		
8. Tolerancija		

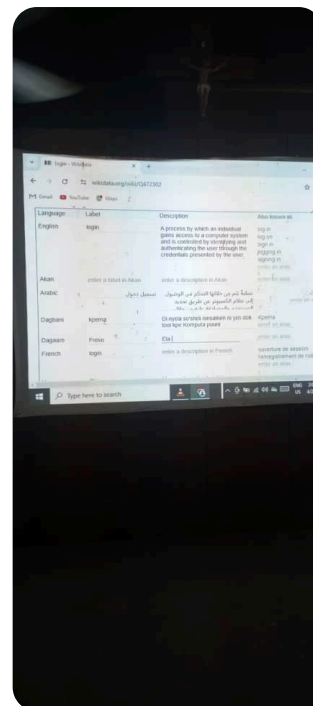
## 4. 🧩 Savanorystės srities pasirinkimas

### Savanorystės srities pasirinkimas (1)

**Pasiskirstykite** į 2-3 mokinių grupes.

**Aptarkite** galimas savanorystės sritis.

Mokiniai skirstomi į grupes po 2-3. Grupės aptaria įvairias savanorystės sritis, kur galėtų prisidėti. Nuotraukoje matoma bendruomenės sesija, kurioje žmonės diskutuoja ir bendradarbiauja. Ši nuotrauka iliustruoja grupinio darbo svarbą ir bendruomeniškumą, kurie yra esminiai savanorystės elementai.



### Savanorystės srities pasirinkimas (2)

**Pasirinkite** vieną sritį, kuri jums atrodo **aktualiausia** ir **įdomiausia**.

Grupės išsirenka vieną savanorystės sritį, kuri jiems atrodo svarbiausia ir labiausiai atitinka jų interesus. Svarbu, kad pasirinkta sritis būtų aktuali ir įdomi visiems grupės nariams, kad jie galėtų efektyviai dirbti ir pasiekti geriausių rezultatų.

### Savanorystės srities pasirinkimas (3)

**Apsvarstykite**, kokios **etinės vertybės** yra svarbiausios šioje srityje.

Grupės analizuoja, kokios etinės vertybės yra svarbiausios pasirinktoje savanorystės srityje. Tai gali būti atjauta, atsakingumas, solidarumas, bendruomeniškumas ar altruizmas. Svarbu suprasti, kaip šios vertybės pasireiškia praktiškai ir kaip jos gali būti pabrėžiamos savanoriškoje veikloje.

### Savanorystės srities pasirinkimas (4)

**Apmąstykite**, kaip galite **pabrėžti** šias vertybes savo veikloje.

Grupės planuoja, kaip jie galėtų pabrėžti pasirinktas etines vertybes savo savanoriškoje veikloje. Tai gali apimti konkrečių veiksmų planavimą, komunikacijos strategijas ir būdus, kaip įtraukti kitus į šią veiklą. Svarbu, kad veikla būtų ne tik naudinga, bet ir atspindėtų aukščiausius etinius standartus.

## Savanorystės srities pasirinkimas (5)

**Paruoškite** trumpą **pristatymą** apie savo pasirinkimą ir argumentus.

Grupės ruošia trumpą pristatymą, kuriame paaiškina savo pasirinktą savanorystės sritį ir argumentuoja, kodėl būtent ši sritis yra svarbi. Pristatyme taip pat turėtų būti aptariamos etinės vertybės, susijusios su šia sritimi, ir kaip grupė planuoja jas pabrėžti savo veikloje. Pristatymas turėtų būti aiškus, informatyvus ir įtikinamas.